

Veranstaltungsprogramm April / Mai / Juni 2026



Yoga auf dem Stuhl

Sanft in Bewegung: Yoga ganz entspannt auf dem Stuhl

In einer 60-minütigen Yogastunde auf dem Stuhl zeigt Ihnen Milla Ganz, wie Sie kraftvoll und beweglich bleiben, ohne dafür auf die Matte gehen zu müssen. Der Stuhl gibt Ihnen jederzeit sicheren Halt und Stabilität, sodass Sie sich ganz auf Ihr Wohlbefinden konzentrieren können. Gemeinsam werden steife Gelenke gelockert und Blockaden im Rücken oder Nacken sanft gelöst. Zusätzlich fördern Atemübungen Konzentration und schenken dem Geist eine wohltuende Pause. Sie brauchen keine sportliche Fitness, denn jede Bewegung wird individuell an das angepasst, was Ihr Körper heute leisten möchte. Das regelmäßige Training hilft, Gleichgewicht zu schulen und sich in Ihren Bewegungen sicher zu fühlen.

Wichtig: Sie brauchen nicht besonders beweglich oder „yogaerfahren“ sein. Yoga auf dem Stuhl ist geeignet für ältere Erwachsene, bewegungseingeschränkte Personen sowie als sanfte Alternative für Einsteiger:innen. Kommen Sie einfach in bequemer Alltagskleidung und probieren Sie es aus!

Start: Dienstag, 21. April 2026, wöchentlich

9:30 Uhr

für Mieterinnen und Mieter

Ort: Veranstaltungssaal (Anmeldung bitte über den Empfang)



Das Kuratorium stellt sich vor

...und freut sich darauf, Sie persönlich kennenzulernen!

Zum ersten Mal wird das Kuratorium in unserem Veranstaltungssaal zu Gast sein und all die anstehenden Themen von Haus Hynsperg besprechen. Neben Thassilo von Einem, der den Vorsitz führt, bilden Annette von Bodelschwingh, Ilsabe von Einem, Tjalda von Wedel, Bernolp von Gemmingen-Guttenberg, Dominik von Leuckart, Georg von Holzhausen und York von Lersner unser Kuratorium. Wenn Sie wissen möchten, wer sich hinter den Namen verbirgt, kommen Sie ins Foyer und nutzen Sie die Gelegenheit mit den Mitgliedern unseres Kuratoriums bei einem Getränk und Laugengebäck in den lockeren Austausch zu gehen.

Donnerstag, 23. April 2026

17:00 Uhr

Foyer

für Mieterinnen und Mieter

(Anmeldung über den Empfang)



City of WOW! - Exkursion -

Frankfurt gestern, heute und morgen als Lern- und Entdeckungsreise

In der Gutleutstraße 324, einem ehemaligem Aktenlager, hat City of WOW! seine Tore für Besucher:innen geöffnet. Auf über 1.200 Quadratmetern Gesamtfläche werden 800 Jahre Geschichte und Entwicklung der Stadt Frankfurt anschaulich fühl- und erlebbar. Herzstück der Ausstellung bildet ein immersives 270°-Erlebnis mit einer rund 10 Meter hohen Projektion. Das ist eine der leistungstärksten immersiven Installationen, die bisher in Frankfurt umgesetzt wurde.

Alle zwei Jahre verleiht die World Design Organisation den Titel **World Design Capital** an eine Stadt oder Region. 2026 wird Frankfurt RheinMain zur internationalen Bühne für Design. Gemeinsam mit der Region werden

wegweisende Projekte und zahlreiche Veranstaltungen realisiert, die zeigen, was Design leisten kann – für die Gesellschaft und die Demokratie, für das Zusammenleben und den Alltag. Der Erlebnisort in der Gutleutstr. 324 ist über das Designjahr 2026 hinaus konzipiert und könnte damit einen Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung des Stadtquartiers an der Gutleutstraße leisten.

Wir organisieren Hin- und Rückfahrt sowie die Eintrittskarten. Die Ausstellung wird selbstständig erkundet.

Mittwoch, 29. April 2026

Abfahrt: 17:45 Uhr

für Mieterinnen und Mieter

Treffpunkt: Foyer

22,00 Euro Unkostenbeitrag

(Anmeldung über den Empfang bis zum 22.04.2026)



Der Johanniter Hausnotruf und die Johanniter-Cronstetten-Pflege (JCP)

Auf gute Nachbarschaft und Zusammenarbeit!

Seit dem 15. April 2026 ist der **Hausnotrufdienst** bei uns eingezogen, die Notruf-Geräte haben Sie schon eine Weile bei sich in der Wohnung. Nun wird es Zeit, dass Herr Timo van de Rydt sich und sein Team vorstellt. Wer kommt eigentlich, wenn Sie auf den Knopf drücken und welche alternativen Geräte gibt es noch?

Bisher noch mit Fahrten aus der Karl von Drais Straße in Frankfurt, ist der ambulante Pflegedienst, die **Johanniter-Cronstetten-Pflege**, ebenfalls

schon bei uns im Haus tätig – auch wenn sie noch nicht fest eingezogen sind. Alicja Henkajovic hat Ihr Team für Liederbach aber bereits komplett und freut sich, Ihnen Team und Leistung vorzustellen.

Dienstag, 5. Mai 2026

Abfahrt: 15:00 Uhr

für Alle

Veranstaltungssaal

(Anmeldung über den Empfang)



Monets Küste – Die Entdeckung von Étretat

Pascal Heß zur aktuellen Ausstellung im Städel

Ein Küstenort wird zum Mythos – und fasziniert bis heute. Die Felsen von Étretat, in der Normandie an der Atlantikküste gelegen, zogen im 19. Jahrhundert zahlreiche Künstler in ihren Bann. Auch Claude Monet war von der einzigartigen Steilküste mit ihren drei Felsentoren derart fasziniert, dass er ihr etliche Gemälde widmete. Das Städel Museum präsentiert eine große Ausstellung über die künstlerische Entdeckung des einstigen Fischerdorfes Étretat und den Einfluss des Ortes auf die Malerei der Moderne.

Pascal Heß ist Kunsthistoriker (sogar www.derkunsthistoriker.de) und Kunstvermittler mit einem besonderen Gespür dafür, Kunst lebendig und zugänglich zu machen. Sein Fokus liegt nicht nur darauf, Kunst zu erklären, sondern auch erlebbar zu machen. Im Rahmen seines Vortrags zur aktuellen Sonderausstellung des Städels wird uns Pascal Heß spannende Einblicke gewähren und Hintergründe anschaulich vermitteln.

Mittwoch, 20. Mai 2026

19:00 Uhr

für Alle

Veranstaltungssaal

5,00 Euro Eintritt für Gäste,

(Anmeldung über den Empfang)

kostenfrei für Mieterinnen und Mieter



Silke Aichhorn

Harfenzauber mit Silke Aichhorn - Ihre Ohren werden Augen machen!

Silke Aichhorn ist eine deutsche Harfinistin, die international als Solistin, Kammermusikerin, Autorin und Pädagogin tätig ist. Mit über 30 CDs, weltweiten Auftritten und humorvollen Lesungen gilt sie als vielseitige Botschafterin ihres Instruments. Seit Jahren zählt sie weltweit zu den aktivsten Harfensolistinnen, 34 CD-Einspielungen und zwei Bücher zeigen dies eindrucksvoll! Neben ihrem virtuos und gleichzeitig höchst einfühlsamen Spiel moderiert sie ihre Konzerte sehr unterhaltsam, was vom Publikum begeistert aufgenommen wird: „Mit Sicherheit die prominenteste, die stimmungsgewaltigste und auch die unterhaltsamste Vertreterin Ihres Faches“ (Deutschlandfunk Kultur 2025)

Mit einem Programm vom Barock bis zum Swing zeigt die Musikerin die große und oft unbekannte Bandbreite ihres Instrumentes. Es sind

Originalwerke und Bearbeitungen u.a. „Die Moldau“ von B. Smetana und Werke aus vier Jahrhunderten zu hören.

Mittwoch, 27. Mai 2026

19:00 Uhr

für Alle

Veranstaltungssaal

15,00 Euro Eintritt für Gäste,

(Anmeldung über den Empfang)

kostenfrei für Mieterinnen und Mieter



Städel Museum - Exkursion

Führung zur aktuellen Ausstellung – Monets Küste

Ein Küstenort wird zum Mythos und fasziniert bis heute. Nachdem Pascal Heß uns vor zwei Wochen bereits seine Sicht auf die Gemälde in einem Vortrag nahegebracht hat, wollen wir nun die gesamte Ausstellung sehen! Wir machen uns auf den Weg zum Städel Museum in Frankfurt und werden in einer privaten Führung durch die Sonderausstellung geleitet. Wer möchte, kann die Gelegenheit nutzen und noch ein bisschen im Museum bleiben oder im Museumshop schmökern bis wir gemeinsam nach Liederbach zurückfahren.

Wir organisieren Hin- und Rückfahrt, Eintrittskarten und die Führung.

Dienstag, 02. Juni 2026

Abfahrt: 13:10 Uhr

für Mieterinnen und Mieter

Treffpunkt: Foyer

25,00 Euro Unkostenbeitrag

(Anmeldung über den Empfang bis zum 20.05.2026)



Die Gebrüder Siesmayer –

Schöpfer auch „unseres Parks“ am Haus Hynsperg

Unser Vortragsgast Prof. Peter W. Hübner von den „Freunden Siesmayers“ nimmt uns in seiner Präsentation mit, die faszinierende Gartenkunst der Gebrüder Siesmayer, deren Geschichte, Visionen, Arbeitsweise und Verbreitung - noch heute dokumentiert in zahlreichen Parkanlagen nicht nur in Deutschland (u.a. Palmengarten Frankfurt / Kurparkanlagen in Bad Nauheim, Bad Homburg, Bad Orb usw.) - kennenzulernen und damit auch mehr über die Geschichte unseres wunderschönen Parks vor dem Haus Hynsperg zu erfahren. In historischen wie aktuellen Abbildungen erleben wir einen Streifzug durch das OEuvre des Heinrich Siesmayer (1817 – 1900), Königlich Preußischer Gartenbaudirektor, Großherzoglich Hessischer Hofgarteningenieur, Kunst- und Handelsgärtner, ein Meister der Gestaltung

von Blickachsen und ausgefeilten Bodenmodellierungen. Ein Vortrag der Lust macht, auch unseren Park mit anderen Augen zu erkunden. <https://siesmayer.info>

Mittwoch, 10. Juni 2026

19:00 Uhr

für Alle

Veranstaltungssaal

(Anmeldung über den Empfang)



Weinwahl 2026

Demokratisch wählen wir unsere Haus-Hynsperg-Weine

Im März waren Sie alle noch mit Umziehen und Einrichten beschäftigt, weswegen leider die Weinwahl ausfallen musste. Aber nun holen wir sie endlich nach! Wir kosten Weiß-, Rosé- und Rotweine sowie einen Schaumwein (auch ein alkoholfreier Wein wird dabei sein!) und küren unseren Hynsperg-Haus-Wein, der bis zur nächsten Weinwahl in 2027 zu allen Veranstaltungen und Festen von uns serviert wird.

Durch den Abend führt uns Marius Greb, der nach einigen Jahren in der Finanzbranche das Metier wechselte und sich nun hauptberuflich mit Kunst und Wein beschäftigt. Bevor er das „Art&Wine“ Magazin gründete, startete er „Entkorkte Kunst“, eine Kombination aus Mal- und Weinabend.

Mittwoch, 17. Juni 2026

19:00 Uhr

Veranstaltungssaal

für Mieter, Mieterinnen (kostenfrei) und deren Gäste (15 €), begrenzte Teilnehmeranzahl

(Anmeldung über den Empfang)



Sommerliche-Serenade im Stiftungsgarten - Exkursion -

Die Stiftung lädt ein!

Jedes Jahr im Sommer lädt die Stiftung Ihre Mieterinnen und Mieter in den wunderschönen Garten in der Lindenstraße 19 in Frankfurt ein.

Diesmal wird es eine Premiere geben: Haus Hynsperg wird vertreten sein! Lernen Sie die verwunschen anmutende, idyllische Zentrale der Stiftung kennen, genießen Sie eine herzhafte Verköstigung vom Grill und kühle Getränke bei musikalischer Unterhaltung und guten Gesprächen.

Donnerstag, 25. Juni 2026

für Mieterinnen und Mieter

Beginn 16:00 Uhr, Abfahrt: 15:20 Uhr

(Anmeldung über den Empfang bitte bis zum 10.06.2026)

Damit wir bestmöglich planen können, melden Sie sich bitte für alle Veranstaltungen, an denen Sie teilnehmen möchten, über unseren Empfang an. Entweder unter der Telefonnummer 069-95 76 49 04 0 oder per Mail an empfang@haus-hynsperg.de. Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte wieder ab.
Vielen Dank!